



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Pirquetgasse Schule der Stadt Wien

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 43

21.10. - 25.10.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 1

Hühnergesschnetzeltes in Kräuterrahmsauce A,G
BIO-Reis
BIO-Sonnengemüse
Mangocreme G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Spiralen A
BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G
Mangocreme G



Jause 1

Karottenbrot A,F
Putenkrakauer
BIO-Apfel



Jause 2

Karottenbrot A,F
Friskäse G
BIO-Apfel

Dienstag



Tagesmenü 1

Spätzlepfanne A,C,G
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Apfel



Jause 1

BIO-Sonnenblumen-weckerl A
Gouda G
roter Paprika



Jause 2

BIO-Sonnenblumen-weckerl A
BIO-Butter G
Mandarine

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Pastirabi-Gemüseschnitzel A,C,G
Kräuterkartoffeln
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
BIO-Vanillejoghurt G



Tagesmenü 4

Putenleberkäse geb. A,C,G
BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Erbsen natur G
BIO-Vanillejoghurt G



Jause 1

Mischbrot A
Butterkäse G
dazu Gurke



Jause 2

Mischbrot A
BIO Aufstrich nach Liptauer Art G
dazu Gurke

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Linsebällchen G
Jasminreis
Asia-Pfannengemüse A,F
Mandarinenkompott



Tagesmenü 4

Alaska-Seelachs "Müllerin-Art" A,D,G
BIO-Petersilkartoffeln
dazu Gärtner Mix Salat
Sonnenblumenkerne
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Mandarinenkompott



Jause 1

BIO-Roggenbrot A
BIO-Butter G
BIO-Karotten



Jause 2

BIO-Roggenbrot A
Edamer G
BIO-Karotten

Freitag



Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L
mit Vollkornfrittaten C,G
BIO-Grießkoch A,G
Kakaozucker F



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F
Putencabanossi
Snackgemüse



Jause 2

Laugenstangerl A,G
Eckerlkäse G
Snackgemüse

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.

50 % BIO-Anteil



www.gourmet-kids.at

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.