



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Pirquetgasse Schule der Stadt Wien

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 40

30.09. - 04.10.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Gemüsestrudel A,C,G,L
- BIO-Salzkartoffeln
- Gurkensalat mit Rahm C,G,M
- Sonnenblumenkerne
- BIO-Kakaokuchen A,C



Tagesmenü 4

- Fleischbällchen vom Huhn A,C,M
- BIO-Kartoffelgratin C,G
- BIO-Sonnengemüse
- BIO-Kakaokuchen A,C



Jause 1

- Kürbiskernbrot A,F
- Tilsiter G
- grüner Paprika



Jause 2

- Kürbiskernbrot A,F
- BIO-Butter G
- BIO-Apfel

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Karottencremesuppe A,G
- BIO-Grießschmarren A,C,G
- Marillenmus



Jause 1

- BIO-Mohnstriezel A
- BIO-Kürbisaufstrich F
- Kohlrabi



Jause 2

- BIO-Mohnstriezel A
- Edamer G
- gelber Paprika

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Pizza Margherita A,G
- dazu Sport Mix Salat
- Joghurtkräuterdressing C,G,M
- Bananencreme G



Tagesmenü 4

- BIO- Pizza mit Käse und Putenschinken A,G
- dazu Sport Mix Salat
- Joghurtkräuterdressing C,G,M
- Bananencreme G



Jause 1

- Mischbrot A
- BIO-Butter G
- BIO-Banane



Jause 2

- Mischbrot A
- Butterkäse G
- roter Paprika

Donnerstag



Tagesmenü 1

- Fischnuggets A,C,D,G
- Jasminreis
- BIO-Mexikanisches Mischgemüse
- Birne



Tagesmenü 4

- Gemüseschnitzel A,C,G,L
- Erdäpfelschmarren
- BIO-Schnittlauchsauce A,G
- Birne



Jause 1

- BIO-Kornspitz A,F
- Putencabanossi
- BIO-Karotten



Jause 2

- BIO-Kornspitz A,F
- Eckerlkäse G
- BIO-Karotten

Freitag



Tagesmenü 1

- Linsenbällchen G
- BIO-Salzkartoffeln
- Letschogemüse
- BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- Hühnerkebab G
- BIO-Reis
- Tsatsiki G
- BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 2

- BIO-Vollkornbrot A
- BIO-Gemüseaufstrich
- Cocktailtomaten

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil

