



# DEIN SPEISEPLAN

GTVS Pirquetgasse Schule der Stadt Wien

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 38  
18.09. - 22.09.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 <b>Tagesmenü 4</b> Gelbe Rübencremesuppe A,G,M mit Croutons natur A <b>BIO-Apfelstrudel</b> A BIO-Vanillesauce G	 <b>Tagesmenü 1</b> <b>Alaska-Seelachs "Müllerin-Art"</b> A,D,G BIO-Petersilkartoffeln Gurkensalat mit Rahm C,G,M Himbeercreme G	 <b>Tagesmenü 1</b> BIO-Erbsensuppe A,G <b>BIO-Spiralen</b> A Sauce Bolognese Soja A,F,L und Hartkäse gerieben C,G dazu Grüner Salat BIO-Essig-Öl-Dressing	 <b>Tagesmenü 1</b> <b>BIO-Pizza Margherita</b> A,G dazu Sport Mix Salat Joghurtkräuterdressing C,G,M BIO-Fruchtjoghurt G	 <b>Tagesmenü 1</b> <b>BIO-Rindfleisch-Bulgurlaibchen</b> A,C,M BIO-Kartoffelgratin C,G BIO-Feinschmecker-Gemüse natur BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G
 <b>Jause 1</b> Mischbrot A Putenschinken gelber Paprika	 <b>Tagesmenü 3 - vegetarisch</b> <b>BIO-Eiernockerl</b> A,C,G Roter Rübensalat O Himbeercreme G	 <b>Jause 1</b> Karottenbrot A,F BIO-Butter G BIO-Banane	 <b>Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei</b> <b>BIO-Pizza mit Käse und Putenschinken</b> A,G dazu Sport Mix Salat Joghurtkräuterdressing C,G,M BIO-Fruchtjoghurt G	 <b>Tagesmenü 4</b> <b>BIO-Grünkernherzen</b> A,C,G,M Jasminreis Asia-Pfannengemüse A,F BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G
 <b>Jause 2</b> Mischbrot A Gervais Natur G gelber Paprika	 <b>Jause 1</b> BIO-Sonnenblumen-weckerl A Kräutergervais G Kohlrabi	 <b>Jause 2</b> Laugenstangerl A,G Drautaler G roter Paprika	 <b>Jause 1</b> Ciabatta A Mozzarella in Scheiben G Cocktailtomaten	 <b>Jause 1</b> Schweizerbrot A Putenpikante dazu Gurke
	 <b>Jause 2</b> BIO-Sonnenblumen-weckerl A BIO-Butter G Zwetschken		 <b>Jause 2</b> Ciabatta A Eiaufstrich C,M Cocktailtomaten	 <b>Jause 2</b> Schweizerbrot A Tilsiter G dazu Gurke

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



- Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung**
- A = glutenhaltiges Getreide
  - B = Krebstiere
  - C = Ei
  - D = Fisch
  - E = Erdnuss
  - F = Soja
  - G = Milch oder Laktose
  - H = Schalenfrüchte
  - L = Sellerie
  - M = Senf
  - N = Sesam
  - O = Sulfite
  - P = Lupinen
  - R = Weichtiere

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil



