



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Pirquetgasse Schule der Stadt Wien

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



GOURMET KIDS

Woche 37

11.09. - 15.09.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei

Mein Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Tagesmenü 3 - vegetarisch BIO-Gemüseuggets A,C,G BIO-Reis Schnittlauch-Dip C,G,M Chinakohlsalat BIO-Essig-Öl-Dressing BIO-Kakaokuchen A,C	 Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Frittaten A,C,G BIO-Milchreis G Kakaozucker F	 Tagesmenü 1 Karfiolröschen geb. A,C,G BIO-Petersilkartoffeln dazu Gärtner Mix Salat American Dressing C,G,M Mangocreme G	 Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei BIO-Karottencremesuppe A,G mit Croutons natur A Los Palatschinkos Tomate-Mais A,C,G Tomatenragout	 Tagesmenü 1 BIO-Kalbsbutter-Schnitzel im Saft A,C,L BIO-Kartoffelpüree G BIO-Erbsen natur G BIO-Äpfel
 Tagesmenü 4 Rindsgeschnetztes Stroganoff A,G,M Pommelinas Chinakohlsalat BIO-Essig-Öl-Dressing BIO-Kakaokuchen A,C	 Jause 1 BIO-Vollkornbrot A Butterkäse G roter Paprika	 Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei BIO-Hühnerkeule gebraten Potato Wedges dazu Gärtner Mix Salat Joghurtkräuterdressing C,G,M Mangocreme G	 Tagesmenü 4 BIO-Karottencremesuppe A,G mit Croutons natur A Knusper-Backfisch D Jasminreis BIO-Fitgemüse G	 Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei Cremige Käseudeln A,C,G Sonnenblumenkerne als Topping für Eisbergsalat mit BIO-Essig-Öl-Dressing BIO-Äpfel
 Jause 1 BIO-Grahamweckerl A Kräutergervais G dazu Gurke	 Jause 2 BIO-Vollkornbrot A BIO-Butter G Radieschen frischer Schnittlauch	 Jause 2 BIO-Mohnstriezerl A Eiaufstrich C,M Birne	 Jause 1 Mischbrot A BIO-Butter G Zwetschken	 Jause 1 Laugenstangerl A,G Putencabanossi Snackgemüse
 Jause 2 BIO-Grahamweckerl A Gouda G dazu Gurke	 Milchfreie Jause BIO-Sonnenblumen-weckerl A Polnische Kiwi	 Milchfreie Jause BIO-Mohnstriezerl A Wienerwurst Birne	 Jause 2 Mischbrot A Drautaler G Kohlrabi	 Jause 2 Schweizerbrot A BIO-Hummus natur Snackgemüse

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



- Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung**
- A = glutenhaltiges Getreide
 - B = Krebstiere
 - C = Ei
 - D = Fisch
 - E = Erdnuss
 - F = Soja
 - G = Milch oder Laktose
 - H = Schalenfrüchte
 - L = Sellerie
 - M = Senf
 - N = Sesam
 - O = Sulfite
 - P = Lupinen
 - R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil





DEIN SPEISEPLAN

GTVS Pirquetgasse Schule der Stadt Wien

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 37
11.09. - 15.09.2023

Montag



Milchfreie Jause
BIO-Grahamweckerl A
Veganer Aufstrich F
BIO-Apfel

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag



Milchfreie Jause
BIO-Knusperstangerl A
Tom.-Basilikumaustr. F
Banane

Freitag



Milchfreie Jause
BIO-Kornspitz A,F
Putencabanossi
Snackgemüse

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogeneren Mittagsverpflegung.

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



