



# DEIN SPEISEPLAN

GTVS Pirquetgasse Schule der Stadt Wien

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 7

10.02. - 14.02.2025

Speisepländerungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.

laktosefrei  
vegetarisch  
schweinefleischfrei

### Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**Karfiol-Käse-medallions** A,C,G  
Rahmspinat A,G  
Chinakohlsalat  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Mangocreme G

### Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**Cremige Käseknudeln** A,C,G  
dazu Gärtner Mix Salat  
Sonnenblumenkerne  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
BIO-Äpfel

### Mittwoch



Tagesmenü 1  
**Champignonsauce** A,G  
Serviettenknödel A,C,G  
Chinakohlsalat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
BIO-Karottenkuchen A,C,H

### Donnerstag



Tagesmenü 4  
BIO-Karfiolcremesuppe A,G  
mit Croutons natur A  
**Vollkornspaghetti** A  
Sauce Bolognese Soja A,F,L  
und Hartkäse gerieben C,G  
dazu Sport Mix Salat  
Joghurtkräuter dressing C,G,M

### Freitag



Tagesmenü 1  
**BIO- Tex Mex im Topf mit Rindfleischbällchen** A,C,M  
Zartweizen A  
BIO-Banane



Tagesmenü 4  
**Alaska- Seelachsfilet in Kräuterrahmsauce** A,D,G  
BIO-Penne A  
BIO-Sonnengemüse  
Mangocreme G



Tagesmenü 4  
**Faschierte Laibchen vom Huhn** A,C,G,L,M  
Zapfenkroketten G  
Omas Gartengemüse  
BIO-Äpfel



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
**Hühnernuggets** A  
Schnittlauch-Dip C,G,M  
BIO-Reis  
BIO-Mexikanisches Mischgemüse  
BIO-Karottenkuchen A,C,H



Jause 1  
Schweizerbrot A  
Butterkäse G  
BIO-Karotten



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
**Los Palatschinkos Tomate-Mais** A,C,G  
Tomaten-Salsa A  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
BIO-Banane



Jause 1  
BIO-Kornspitz A,F  
Frischkäse G  
gelber Paprika



Jause 1  
BIO-Mohnstriezel A  
Putensalami  
Cocktailtomaten



Jause 1  
BIO-Roggenbrot A  
Putenextra  
roter Paprika



Jause 2  
Schweizerbrot A  
Gervais Natur G  
BIO-Karotten



Jause 1  
BIO-Grahamweckerl A  
BIO-Butter G  
Mandarine  
frischer Schnittlauch



Jause 2  
BIO-Kornspitz A,F  
Gouda G  
grüner Paprika



Jause 2  
BIO-Mohnstriezel A  
BIO Aufstrich nach Liptauer Art G  
Kohlrabi



Jause 2  
BIO-Roggenbrot A  
BIO-Butter G  
BIO-Banane



Jause 2  
BIO-Grahamweckerl A  
Drautaler G  
Radieschen

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: [www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional](http://www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional)

„50 % BIO-Anteil!“



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung  
A = glutenhaltiges Getreide E = Erdnuss L = Sellerie P = Lupinen  
B = Krebstiere F = Soja M = Senf R = Weichtiere  
C = Ei G = Milch oder Laktose N = Sesam  
D = Fisch H = Schalenfrüchte O = Sulfite

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.